

LA PARALYSIE CÉRÉBRALE, C'EST QUOI?

La paralysie cérébrale (PC) est un handicap moteur qui affecte les mouvements et la posture.

Elle représente le type le plus commun de handicap moteur chez les enfants.

17 millions de personnes touchées par la paralysie cérébrale dans le monde

Vous pouvez nous aider à approfondir nos connaissances et faire avancer la recherche sur ce handicap en participant à un registre de la paralysie cérébrale. Pour en savoir plus, visitez le site worldcpday.org/cpregisters

LES TYPES DE HANDICAPS MOTEURS

SPASTIQUE : 80-90%

La forme la plus courante. Les muscles sont raides et tendus. Résulte d'une atteinte du cortex moteur.

DYSKINÉTIQUE: 6%

Caractérisée par des mouvements involontaires tels que dystonie, athétose et/ou chorée. Résulte d'une atteinte des noyaux gris centraux (les noyaux centraux du cerveau).

ATAXIQUE: 5%

Caractérisée par des mouvements incoordonnés. Perturbe l'équilibre et la perception des repères de profondeur dans l'espace. Résulte d'une atteinte du cervelet.

TYPES MIXTES:

Certains enfants atteints de PC présentent deux types de handicaps moteurs, par exemple une spasticité et une dystonie.

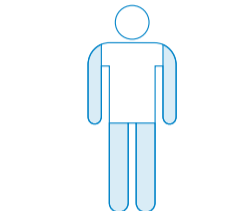


PARTIES DU CORPS

La paralysie cérébrale peut toucher différentes parties du corps, notamment

TÉTAPLÉGIE SPASTIQUE / BILATÉRALE

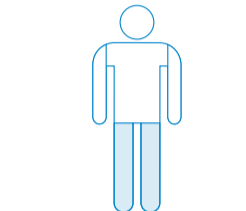
MEMBRES AFFECTÉS
1 2 3 4



Les deux bras et les deux jambes sont affectés. Les muscles du tronc, du visage et de la bouche sont aussi souvent touchés.

DIPLÉGIE SPASTIQUE / BILATÉRALE

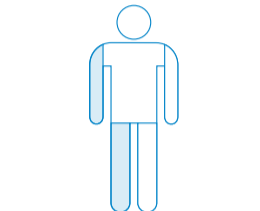
MEMBRES AFFECTÉS
1 2 3 4



Les deux jambes sont affectées. Les bras peuvent également être touchés dans une moindre mesure.

HÉMIPLÉGIE SPASTIQUE / UNILATÉRALE

MEMBRES AFFECTÉS
1 2 3 4



Un seul côté du corps (un bras et une jambe) est affecté.

FONCTION MOTRICE GLOBALE

La fonction motrice globale (par exemple la capacité de s'asseoir et de marcher) des enfants et des jeunes gens atteints de paralysie cérébrale peut être classée en 5 niveaux différents grâce à un outil appelé Système de classification de la fonction motrice globale ou GMFCS (Gross Motor Function Classification System) développé par CanChild, un centre canadien de recherche sur le handicap infantile.



GMFCS - Niveau I



GMFCS - Niveau II



GMFCS - Niveau III



GMFCS - Niveau IV



GMFCS - Niveau V

HABILITÉ MANUELLE

Au moins deux tiers des enfants atteints de paralysie cérébrale auront des difficultés pour effectuer des mouvements avec un bras, ou les deux. Presque chaque activité quotidienne peut être perturbée.



Manger



Se vêtir



Écrire



Attraper un ballon

TROUBLES ASSOCIÉS

Les enfants atteints de paralysie cérébrale peuvent également souffrir d'autres troubles physiques et cognitifs.

1 sur 3 est incapable de marcher



1 sur 4 est incapable de parler



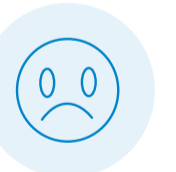
3 sur 4 éprouvent des douleurs



1 sur 4 est épileptique



1 sur 4 présente des troubles du comportement



1 sur 2 présente une déficience intellectuelle



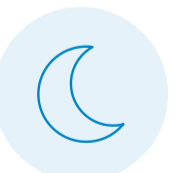
1 sur 10 présente des troubles graves de la vision



1 sur 4 souffre d'incontinence urinaire



1 sur 5 présente des troubles du sommeil



1 sur 5 a des difficultés à contrôler ses sécrétions salivaires



Références: Novak I, Hines M, Goldsmith S, Barclay R (2012). Clinical prognostic messages from a systematic review on cerebral palsy. *Pediatrics*. Nov 2012;130 (5). Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russell D, Wood E & Galuppi B (1997). Development and validation of a Gross Motor Function Classification System for children with Cerebral Palsy. *Developmental Medicine and Child Neurology*, 39, 214-223. CanChild Centre for Childhood Disability Research www.canchild.ca. Australian Cerebral Palsy Register, Birth Years 1993-2009, September 2016.