

ASSOCIATION CEREBRAL GENEVE

LES ACTIVITES 2016 -2017



Conditions de participation

Les activités sont ouvertes à tous les membres de Cerebral Genève, aux conditions suivantes :

- S'être acquitté de la cotisation annuelle de membre actif.
- Avoir signé les conditions contractuelles de participation aux activités.
- Pour les week-ends de loisirs et séjours de vacances, avoir rempli un dossier confidentiel de prise en charge ainsi que la décharge pour activités.

Toutes les inscriptions seront traitées par le secrétariat, qui mettra tout en œuvre pour répondre le mieux possible à vos demandes. Vous recevrez, d'ici mi-août, une confirmation écrite pour toutes les inscriptions retenues.

DELAÏ D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES :

MERCREDI 22 JUIN 2016

**AU MOYEN DU BULLETIN D'INSCRIPTION JOINT
OU DISPONIBLE SUR NOTRE SITE INTERNET**

Week-ends de loisirs

La répartition des participants aux week-ends de loisirs Cerebral tient compte des dates de naissance de chacun :

- Le groupe **enfants**, pour les participants nés entre 2000 et 2009
- Le groupe **adolescents/jeunes adultes**, pour les participants nés entre 1989 et 1999
- Le groupe **adultes A**, pour les participants nés entre 1979 et 1988
- Le groupe **adultes B**, pour les participants nés entre 1948 et 1978





L'équipe d'encadrement se compose d'un responsable, d'un cuisinier, d'un veilleur et d'un moniteur par participant. Chaque participant inscrit reçoit, par mail ou courrier, un programme détaillé des activités proposées. Celles-ci peuvent être de nature culturelle, artistique, sportive ou de détente. Les participants peuvent également faire part de leurs souhaits ou préférences, qui, dans la mesure du possible, seront pris en considération.

Quand : 31 week-ends de 12 participants au maximum

Horaire : du samedi 9h. au dimanche 17h.

Lieu : Pavillon d'Onex

Tarifs : pour les mineurs : **Fr. 180.-** par week-end
pour les majeurs : **Fr. 250.-** par week-end

	2016	2017	
7 Week-ends Enfants enfants nés entre 2000 et 2009	10-11 septembre 08-09 octobre 12-13 novembre	07-08 janvier 04-05 février 11-12 mars 13-14 mai	
8 Week-ends Adolescents et jeunes adultes ados jeunes adultes nés entre 1989 et 1999	17-18 septembre 15-16 octobre 19-20 novembre	14-15 janvier 11-12 février 18-19 mars 08-09 avril 20-21 mai	
8 Week-ends Adultes groupe A adultes nés entre 1979 et 1988	24-25 septembre 22-23 octobre 26-27 novembre 10-11 décembre	21-22 janvier 25-26 février 25-26 mars 06-07 mai	
8 Week-ends Adultes groupe B adultes nés entre 1948 et 1978	01-02 octobre 05-06 novembre 03-04 décembre	28-29 janvier 04-05 mars 01-02 avril 29-30 avril 27-28 mai	

Massages - Relaxation

Les séances de massages-relaxation sont destinées aux enfants et adultes en situation de handicap. Les accompagnants peuvent, selon leur choix, assister à la séance ou patienter au secrétariat autour d'un café, dans une ambiance conviviale. S'ils le souhaitent, les parents peuvent aussi bénéficier de ces séances.

Notre équipe de masseurs est pluridisciplinaire et quatre méthodes sont employées (shiatsu, réflexologie, massages du corps, reiki). A travers ces différentes techniques, l'équipe de masseurs cherche à établir avec les jeunes la meilleure relation possible (accueil, écoute, liens d'amitié). Les massages se pratiquent habillés.

Quand :	un vendredi par mois
Horaire :	de 17h30 à 18h30 ou de 18h30 à 19h30 (la durée du massage est de 45 min)
Lieu :	Pavillon d'Onex
Tarifs :	Fr. 10.- par séance pour les membres de la Fondation Cerebral Fr. 45.- par séance pour les autres personnes
Responsables :	Carmelina Spagnolo et Katia Jaunin

	2016	2017
10 séances	09 septembre	13 janvier
Massages	07 octobre	03 février
Relaxation	11 novembre	03 mars
(enfants - adultes)	09 décembre	07 avril
		05 mai
		09 juin



Groupe Jeunes

Le groupe « jeunes » est ouvert aux adultes et adolescents handicapés qui souhaitent se rencontrer en dehors de leur cadre habituel, pour échanger autour des expériences de la vie de tous les jours, dans une ambiance conviviale et de respect mutuel.

Quand :	Un vendredi par mois
Horaire :	de 19h. à 21h. (collation offerte)
Responsable :	Caroline Brunel

	2016	2017
10 séances Groupe	23 septembre	27 janvier
Jeunes	21 octobre	24 février
(dès 16 ans)	25 novembre	24 mars
	16 décembre	28 avril
		19 mai
		16 juin



Manifestations Diverses

JOURNÉE DES
MEMBRES

SOIRÉE
CRÊPES

CONFÉRENCES

Les bulletins d'inscription
vous parviendront
dans les semaines
précédant ces événements

SOIRÉE
DANSANTE

FÊTE DES
VOISINS

Nos coordonnées

Adresse : Association Cerebral Genève
16, chemin De Sur-Le-Beau
CH - 1213 Onex

Tel : 022.757.49.66

Fax : 022.757.49.06

Mail : info@cerebral-geneve.ch

Site : www.cerebral-geneve.ch

