



Enseignement du ski en trace parallèle pour IMC

Le calendrier des cours est prêt, nous aussi! Nous nous réjouissons de partager avec vous notre passion de la glisse. Présentation : Notre méthode de ski se pratique sans chasse-neige. Nous l'avons élaborée en étroite collaboration avec des professeurs d'Ecoles de ski du Valais et des Grisons. Sur la piste, des thérapeutes spécialisés NDT (= Traitement Neuro-Développemental) dispensent à chaque skieur IMC l'aide thérapeutique nécessaire jusqu'à ce qu'il maîtrise complètement la technique et puisse s'adonner aux joies du ski sur les pistes de son choix.

Cours de base pour thérapeutes et moniteurs de ski

Cours I **Thyon - Veysonnaz**
15 (après-midi)-16-17 décembre 2016

Minimum 5 participants
avec la participation du "Demo-Team"

Cours « Demo-Team »

Cours II **Thyon - Veysonnaz**
16-17-18 décembre 2016

" Demo-Team "Jeunes et Adultes IMC

Camp pour enfants et jeunes IMC

Cours III **Thyon – Veysonnaz**
2 au 6 janvier 2017

Dès 7 ans sans les parents

Cours pour enfants IMC + 1 parent

Cours IV **Montana**
13(17h00)-14-15 janvier 2017

Base et perfectionnement
De 4 à 16 ans

Cours de perfectionnement pour skieurs IMC

Cours V et VI
Siviez : dimanche 5 février 2017
Les Paccots : samedi 18 février 2017

Perfectionnement après avoir suivi
un cours de week-end

Cours dans les Grisons

Cours VII **NOUVEAU** **Davos**
10-11-12 mars 2017

Pour skieurs IMC

Lisez attentivement les conditions d'admission pour tous les cours :

Pour skieur atteint de troubles moteurs légers à moyens.

- Exigences au plan moteur :
- 1) marcher de façon indépendante, même si l'aspect est anormal.
 - 2) maintenir la position accroupie, genoux écartés.
 - 3) rouler sur le dos et se rasseoir genoux fléchis.
 - 4) à genoux, s'asseoir à gauche et à droite des talons.
 - 5) s'asseoir de côté, puis se mettre debout en s'appuyant sur une main.

Développement cognitif permettant de suivre les consignes.

Comportement adéquat au sein d'un groupe.

Obligation d'avoir une assurance-accidents valable durant le cours.

Cours financés par la FONDATION SUISSE CEREBRAL : obligation de suivre chaque cours dans son intégralité.

Participants : minimum 6 skieurs IMC, maximum 12

DIRECTION DES COURS Renseignements techniques

Anne-Marie DUCOMMUN
Physiothérapeute NDT
Instructeur de ski pour IMC
Rue Mathurin Cordier 3, 1005 Lausanne
Tél. 021 312 19 96 / 079 566 94 59
aducommun@hotmail.com

SECRETARIAT 1 Organisation

Yves GENOUD
Ancienne Route de Sierre 21
3972 Miège
Tél. 027 456 31 55
yves.genoud@gmail.com

SECRETARIAT 2 Toutes inscriptions

Stéphanie CLIVAZ
Av. Bietschhorn 35
1950 Sion
Tél. 078 730 42 86
stephanie.clivaz@bluewin.ch