

ACTIVITÉS 2017 – 2018



Conditions de participation

Les activités sont ouvertes à tous les membres de Cerebral Genève, aux conditions suivantes :

- S'être acquitté de la cotisation annuelle de membre actif ;
- Avoir signé les conditions contractuelles de participation aux activités ;
- Pour les week-ends de loisirs et séjours de vacances, avoir rempli un dossier confidentiel de prise en charge ainsi que la décharge pour activités.

Toutes les inscriptions seront traitées par le secrétariat, qui mettra tout en œuvre pour répondre le mieux possible à vos demandes. Vous recevrez, d'ici fin juillet, une confirmation écrite pour toutes les inscriptions retenues.

DÉLAI D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS :

VENDREDI 30 JUIN 2017

**AU MOYEN DU BULLETIN D'INSCRIPTION JOINT
OU DISPONIBLE SUR NOTRE SITE INTERNET**

Week-ends de loisirs

La répartition des participants aux week-ends de loisirs Cerebral tient compte des dates de naissance de chacun :

- Le groupe **Enfants/Ados**, pour les participants nés entre 2000 et 2011 (6 à 17 ans)
- Le groupe **Jeunes Adultes**, pour les participants nés entre 1991 et 1999 (18 à 26 ans)
- Le groupe **Adultes A**, pour les participants nés entre 1980 et 1990 (27 à 37 ans)
- Le groupe **Adultes B**, pour les participants nés entre 1948 et 1979 (38 ans à...)





L'équipe d'encadrement se compose d'un responsable, d'un cuisinier, d'un veilleur et d'un moniteur par participant. Chaque participant inscrit reçoit un programme détaillé des activités proposées, par mail ou courrier, dans la semaine qui précède le week-end. Les activités peuvent être de nature culturelle, artistique, sportive ou de détente. Les participants peuvent également faire part de leurs souhaits ou préférences, qui, dans la mesure du possible, seront pris en considération.

Quand : 31 week-ends de 12 participants au maximum

Horaire : du samedi 9h au dimanche 17h

Lieu : Pavillon d'Onex

Tarifs : pour les mineurs : **Fr. 210.-** par week-end
pour les majeurs : **Fr. 250.-** par week-end

	2017	2018	
7 Week-ends Enfants-Ados Enfants et ados nés entre 2000 et 2011	09-10 septembre 07-08 octobre 11-12 novembre	13-14 janvier 03-04 février 10-11 mars 05-06 mai	
8 Week-ends Jeunes Adultes Jeunes adultes nés entre 1991 et 1999	16-17 septembre 14-15 octobre 18-19 novembre	20-21 janvier 24-25 février 17-18 mars 21-22 avril 12-13 mai	
8 Week-ends Adultes groupe A Adultes nés entre 1980 et 1990	23-24 septembre 21-22 octobre 25-26 novembre 09-10 décembre	27-28 janvier 03-04 mars 14-15 avril 19-20 mai	
8 Week-ends Adultes groupe B Adultes nés entre 1948 et 1979	30 sept-01 octobre 04-05 novembre 02-03 décembre	06-07 janvier 10-11 février 24-25 mars 28-29 avril 26-27 mai	


Massages - Relaxation

Les séances de massages-relaxation sont destinées aux enfants et adultes en situation de handicap. Les accompagnants peuvent, selon leur choix, assister à la séance ou patienter au secrétariat autour d'un café, dans une ambiance conviviale. S'ils le souhaitent, les parents peuvent aussi bénéficier de ces séances.

Notre équipe de masseurs est pluridisciplinaire et quatre méthodes sont employées (shiatsu, réflexologie, massage du corps, reiki). A travers ces différentes techniques, l'équipe de masseurs cherche à établir avec les jeunes la meilleure relation possible (accueil, écoute, liens d'amitié). Les massages se pratiquent habillés.

Quand :	Un vendredi par mois
Horaire :	Attention au changement d'horaire : de 17h à 18h ou de 18h à 19h (la durée du massage est de 45 min)
Lieu :	Pavillon d'Onex
Tarifs :	Fr. 10.- par séance pour les membres de la Fondation Cerebral Fr. 45.- par séance pour les autres personnes
Responsables :	Carmelina Spagnolo et Katia Jaunin, responsables de l'équipe des masseurs Anne-Marie Cruz, administration et accueil

	2017	2018
10 séances	15 septembre	12 janvier
Massages	06 octobre	02 février
Relaxation	10 novembre	02 mars
(enfants - adultes)	08 décembre	13 avril
		04 mai
		01 juin



Groupe Jeunes

Le groupe « jeunes » est ouvert aux adultes et adolescents handicapés qui souhaitent se rencontrer en dehors de leur cadre habituel, pour échanger autour des expériences de la vie, dans une ambiance conviviale et de respect mutuel.

Quand :	Un vendredi par mois
Horaire :	de 19h à 21h (collation offerte)
Lieu :	Pavillon d'Onex
Responsable :	Caroline Brunel

	2017	2018
10 séances Groupe	29 septembre	26 janvier
Jeunes	13 octobre	23 février
(dès 16 ans)	24 novembre	16 mars
	15 décembre	27 avril
		25 mai
		15 juin



Manifestations diverses

CONCERT
60^e anniversaire

CONFÉRENCES

Les bulletins d'inscription
vous parviendront
dans les semaines
qui précèdent ces événements.

**SOIRÉE
DANSANTE**
1^{er} décembre

**SOIRÉE
CRÊPES**

**JOURNÉE
DES MEMBRES**
60^e anniversaire

**FÊTE
DES VOISINS**
25 mai

Nos coordonnées

Adresse : Association Cerebral Genève
16, chemin de Sur-Le-Beau
CH - 1213 Onex

Tél. : 022 757 49 66

Fax : 022 757 49 06

Mail : info@cerebral-geneve.ch

Site : www.cerebral-geneve.ch



Association Cerebral Genève