

## ACTIVITÉS 2018 - 2019



### Conditions de participation

Les activités sont ouvertes à tous les membres de Cerebral Genève, aux conditions suivantes :

- S'être acquitté de la cotisation annuelle de membre actif ;
- Avoir signé les conditions contractuelles de participation aux activités ;
- Pour les week-ends de loisirs et séjours de vacances, avoir rempli un dossier confidentiel de prise en charge ainsi que la décharge pour activités.

Toutes les inscriptions seront traitées par le secrétariat, qui mettra tout en œuvre pour répondre le mieux possible à vos demandes. Vous recevrez, d'ici fin juillet, une confirmation écrite pour toutes les inscriptions retenues.

**DÉLAI D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS :**

**VENDREDI 22 JUIN 2018**

**AU MOYEN DU BULLETIN D'INSCRIPTION JOINT  
OU DISPONIBLE SUR NOTRE SITE INTERNET**





## Week-ends de loisirs

La répartition des participants aux week-ends de loisirs Cerebral tient compte des dates de naissance de chacun :

- Le groupe **Enfants/Ados**, pour les participants nés entre 2001 et 2012 (6 à 17 ans)
- Le groupe **Jeunes Adultes**, pour les participants nés entre 1993 et 2000 (18 à 25 ans)
- Le groupe **Adultes A**, pour les participants nés entre 1980 et 1992 (26 à 38 ans)
- Le groupe **Adultes B**, pour les participants nés entre 1948 et 1979 (39 ans à...)

L'équipe d'encadrement se compose d'un responsable, d'un cuisinier, d'un veilleur et d'un moniteur par participant. Chaque participant inscrit reçoit un programme détaillé des activités proposées, par mail ou courrier, dans la semaine qui précède le week-end. Les activités peuvent être de nature culturelle, artistique, sportive ou de détente. Les participants peuvent également faire part de leurs souhaits ou préférences, qui, dans la mesure du possible, seront pris en considération.

**Quand :** 31 week-ends de 12 participants au maximum  
**Horaire :** du samedi 9h au dimanche 17h  
**Lieu :** Pavillon d'Onex  
**Tarifs :** pour les mineurs : **Fr. 210.-** par week-end  
pour les majeurs : **Fr. 250.-** par week-end

	2018	2019	
<b>7 Week-ends Enfants-Ados</b> Enfants et ados nés entre 2001 et 2012	08-09 septembre 06-07 octobre 10-11 novembre	12-13 janvier 09-10 février 09-10 mars 11-12 mai	
<b>8 Week-ends Jeunes Adultes</b> Jeunes adultes nés entre 1993 et 2000	15-16 septembre 13-14 octobre 17-18 novembre	19-20 janvier 16-17 février 16-17 mars 06-07 avril 18-19 mai	
<b>8 Week-ends Adultes groupe A</b> Adultes nés entre 1980 et 1992	22-23 septembre 20-21 octobre 24-25 novembre 08-09 décembre	02-03 février 02-03 mars 30-31 mars 04-05 mai	
<b>8 Week-ends Adultes groupe B</b> Adultes nés entre 1948 et 1979	29-30 septembre 03-04 novembre 01-02 décembre	26-27 janvier 23-24 février 23-24 mars 13-14 avril 25-26 mai	

**Conditions d'annulation :** Tout désistement peut être annoncé sans frais jusqu'au mercredi précédant le week-end. Les désistements annoncés le jeudi ou le vendredi vous seront facturés si nous ne trouvons pas de remplaçant. En cas d'annulation le samedi matin, le week-end vous sera intégralement facturé.

## Séjours de Nouvel An et de Pâques

**Le séjour du Nouvel An est réservé aux adultes**, qui résident en institution et qui n'ont plus de famille ou dont la famille n'est plus en mesure de leur rendre visite ou de les prendre à la maison durant les Fêtes.

<b>Adultes</b>		<b>12 participants à partir de 18 ans (nés entre 1948 et 2001 inclus)</b>
<b>ONEX 1</b>	<b>Dates</b>	1 sem. du mercredi 26 décembre 2018 au mercredi 2 janvier 2019
	<b>Lieu et tarifs</b>	Cerebral Genève, Onex <b>Fr. 735.-</b>

**Le séjour de Pâques est réservé aux enfants, adolescents et jeunes adultes, de 6 à 21 ans.**

<b>Enfants et Adolescents</b>		<b>12 participants de 6 à 21 ans (nés entre 1998 et 2013 inclus)</b>
<b>ONEX 2</b>	<b>Dates</b>	1 sem. du samedi 20 avril 2019 au samedi 27 avril 2019
	<b>Lieu et tarifs</b>	Cerebral Genève, Onex <b>Fr. 735.-</b>

**Conditions d'annulation :** Sans frais jusqu'à un mois avant le séjour. Si le désistement est annoncé après cette date, le séjour sera remboursé dans la mesure où le participant peut être remplacé. Cerebral Genève recommande aux participants de souscrire à une assurance annulation.

## Massages - Relaxation

Les séances de massages-relaxation sont destinées aux enfants et adultes en situation de handicap. Les accompagnants peuvent, selon leur choix, assister à la séance ou patienter au secrétariat autour d'un café, dans une ambiance conviviale. S'ils le souhaitent, les parents peuvent aussi bénéficier de ces séances.

Notre équipe de masseurs est pluridisciplinaire et quatre méthodes sont employées (shiatsu, réflexologie, massage du corps, reiki). A travers ces différentes techniques, l'équipe de masseurs cherche à établir avec les jeunes la meilleure relation possible (accueil, écoute, liens d'amitié). Les massages se pratiquent habillés.

**Quand :** Un vendredi par mois

**Horaire :** **De 16h à 17h ou de 17h à 18h ou de 18h à 19h**

(la durée du massage est de 45 min)

**Lieu :** Pavillon d'Onex

**Tarifs :** Fr. 10.- par séance pour les membres de la Fondation Cerebral

Fr. 45.- par séance pour les autres personnes

**Responsables :** Carmelina Spagnolo et Katia Jaunin, responsables de l'équipe des masseurs  
Gabrielle Masmejan, administration et accueil

	2018	2019
<b>10 séances</b>	14 septembre	11 janvier
<b>Massages</b>	05 octobre	01 février
<b>Relaxation</b>	09 novembre	01 mars
(enfants - adultes)	14 décembre	05 avril
		03 mai
		14 juin



## Groupe Jeunes

---

Le groupe « jeunes » est ouvert aux adultes et adolescents en situation de handicap qui souhaitent se rencontrer en dehors de leur cadre habituel, pour échanger autour des expériences de la vie, dans une ambiance conviviale et de respect mutuel.

**Quand :** Un vendredi par mois  
**Horaire :** de 19h à 21h (repas offert)  
**Lieu :** Pavillon d'Onex  
**Responsable :** Caroline Brunel

	2018	2019
<b>10 séances Groupe Jeunes</b> (dès 16 ans)	28 septembre 19 octobre 23 novembre 21 décembre	25 janvier 15 février 22 mars 12 avril 24 mai 21 juin



## Manifestations diverses

---

**CONCERT**  
60<sup>e</sup> anniversaire  
4 novembre

**SOIRÉE**  
**CRÊPES**

### CONFÉRENCES

Réservez les dates !

Les bulletins d'inscription  
vous parviendront  
dans les semaines  
qui précèdent ces événements.

**SOIRÉE**  
**DANSANTE**  
7 décembre

**FÊTE**  
**DES VOISINS**  
mai 2019

## Nos coordonnées

---

**Adresse :** Association Cerebral Genève  
16, chemin de Sur-Le-Beau  
CH - 1213 Onex

**Tél. :** 022 757 49 66

**Fax :** 022 757 49 06

**Mail :** [info@cerebral-geneve.ch](mailto:info@cerebral-geneve.ch)

**Site :** [www.cerebral-geneve.ch](http://www.cerebral-geneve.ch)



Association Cerebral Genève