

ACTIVITÉS 2020 - 2021



Conditions de participation

Les activités sont ouvertes à tous les membres de Cerebral Genève, aux conditions suivantes :

- S'être acquitté de la cotisation annuelle de membre actif ;
- Avoir signé les conditions contractuelles de participation aux activités ;
- Pour les week-ends de loisirs et séjours de vacances, avoir rempli un dossier confidentiel de prise en charge ainsi que la décharge pour activités.

Toutes les inscriptions seront traitées par le secrétariat, qui mettra tout en œuvre pour répondre le mieux possible à vos demandes. Vous recevrez, d'ici fin juillet, une confirmation écrite pour toutes les inscriptions retenues.

Covid-19 et plan de protection

En fonction de l'évolution de la situation sanitaire durant l'été, le plan de protection sera mis à jour pour les prestations prévues dès la rentrée. Nous vous remercions donc d'avance pour votre compréhension si certaines activités devaient être adaptées.

DÉLAI D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS :

MARDI 30 JUIN 2020

**AU MOYEN DU BULLETIN D'INSCRIPTION JOINT
OU DISPONIBLE SUR NOTRE SITE INTERNET**





Week-ends de loisirs

La répartition des participants aux week-ends de loisirs Cerebral tient compte des dates de naissance de chacun :

- Le groupe **Enfants/Ados**, pour les participants nés entre 2001 et 2014 (6 à 19 ans)
- Le groupe **Jeunes Adultes**, pour les participants nés entre 1994 et 2000 (20 à 26 ans)
- Le groupe **Adultes A**, pour les participants nés entre 1979 et 1993 (27 à 41 ans)
- Le groupe **Adultes B**, pour les participants nés entre 1954 et 1978 (42 ans à...)

L'équipe d'encadrement se compose d'un responsable, d'un cuisinier, d'un veilleur et d'un moniteur par participant. Chaque participant inscrit reçoit un programme détaillé des activités proposées, par mail ou courrier, dans la semaine qui précède le week-end. Les activités peuvent être de nature culturelle, artistique, sportive ou de détente. Les participants peuvent également faire part de leurs souhaits ou préférences, qui, dans la mesure du possible, seront pris en considération.

Quand : 31 week-ends de 12 participants au maximum
Horaire : du samedi 9h au dimanche 17h
Lieu : Pavillon d'Onex
Tarifs : pour les mineurs : **Fr. 210.-** par week-end
pour les majeurs : **Fr. 250.-** par week-end

	2020	2021	
7 Week-ends Enfants-Ados Enfants et ados nés entre 2001 et 2014	05-06 septembre 03-04 octobre 07-08 novembre	16-17 janvier 06-07 février 06-07 mars 08-09 mai	
8 Week-ends Jeunes Adultes Jeunes adultes nés entre 1994 et 2000	12-13 septembre 10-11 octobre 14-15 novembre	23-24 janvier 20-21 février 20-21 mars 17-18 avril 15-16 mai	
8 Week-ends Adultes groupe A Adultes nés entre 1979 et 1993	19-20 septembre 17-18 octobre 21-22 novembre 05-06 décembre	13-14 février 13-14 mars 24-25 avril 22-23 mai	
8 Week-ends Adultes groupe B Adultes nés entre 1954 et 1978	26-27 septembre 31 oct-01 novembre 28-29 novembre	30-31 janvier 27-28 février 27-28 mars 01-02 mai 29-30 mai	

Conditions d'annulation : Tout désistement peut être annoncé sans frais jusqu'au mercredi précédant le week-end. Les désistements annoncés le jeudi ou le vendredi vous seront facturés si nous ne trouvons pas de remplaçant. En cas d'annulation le samedi matin, le week-end vous sera intégralement facturé.

Séjours de Nouvel An et de Pâques

Le séjour du Nouvel An est réservé aux adultes, qui résident en institution et qui n'ont plus de famille ou dont la famille n'est plus en mesure de leur rendre visite ou de les prendre à la maison durant les Fêtes.

Adultes		12 participants à partir de 18 ans (nés entre 1954 et 2002 inclus)
ONEX 1	Dates	1 sem. du dimanche 27 décembre 2020 au dimanche 03 janvier 2021
	Lieu et tarifs	Cerebral Genève, Onex Fr. 735.-

Le séjour de Pâques est réservé aux enfants, adolescents et jeunes adultes, de 6 à 21 ans et en priorité pour celles et ceux résidant chez leurs parents.

Enfants et Adolescents		12 participants de 6 à 22 ans (nés entre 1999 et 2015 inclus)
ONEX 2	Dates	1 sem. du samedi 03 avril 2021 au samedi 10 avril 2021
	Lieu et tarifs	Cerebral Genève, Onex Fr. 735.-

Conditions d'annulation : Sans frais jusqu'à un mois avant le séjour. Si le désistement est annoncé après cette date, le séjour sera remboursé dans la mesure où le participant peut être remplacé. Cerebral Genève recommande aux participants de souscrire à une assurance annulation.

Massages - Relaxation

Les séances de massages-relaxation sont destinées aux enfants et adultes en situation de handicap. Les accompagnants peuvent, selon leur choix, assister à la séance ou patienter au secrétariat autour d'un café, dans une ambiance conviviale. S'ils le souhaitent, les parents peuvent aussi bénéficier de ces séances.

Notre équipe de masseurs est pluridisciplinaire et quatre méthodes sont employées (shiatsu, réflexologie, massage du corps, reiki). A travers ces différentes techniques, l'équipe de masseurs cherche à établir avec les jeunes la meilleure relation possible (accueil, écoute, liens d'amitié). Les massages se pratiquent habillés.

Quand : Un vendredi par mois
Horaire : **De 16h à 17h** ou **de 17h à 18h** ou **de 18h à 19h**
(la durée du massage est de 45 min)
Lieu : Pavillon d'Onex
Tarifs : Fr. 10.- par séance pour les membres de la Fondation Cerebral
Fr. 45.- par séance pour les autres personnes
Responsables : Daniel Latorre, responsable de l'équipe des masseurs
Gabrielle Masmejan, administration et accueil

	2020	2021
10 séances	04 septembre	15 janvier
Massages	02 octobre	05 février
Relaxation	06 novembre	05 mars
(enfants - adultes)	04 décembre	16 avril
		07 mai
		04 juin



Groupe Jeunes

Le groupe « jeunes » est ouvert aux adultes et adolescents en situation de handicap qui souhaitent se rencontrer en dehors de leur cadre habituel, pour échanger autour des expériences de la vie, dans une ambiance conviviale et de respect mutuel.

Attention : Cerebral Genève met uniquement à disposition des boissons et des petits snacks. Les participants doivent avoir mangé auparavant.

Quand : Un vendredi par mois
Horaire : de 19h30 à 21h30
Lieu : Pavillon d'Onex
Responsable : Pedro Kisunda-Visi

	2020	2021
10 séances Groupe Jeunes (dès 16 ans)	25 septembre 30 octobre 27 novembre 18 décembre	29 janvier 26 février 26 mars 30 avril 28 mai 18 juin



Manifestations diverses

CONFÉRENCES

**SOIRÉE
CRÊPES**

Les bulletins d'inscription
vous parviendront
dans les semaines
qui précèdent ces événements.

SOIRÉE DANSANTE
vendredi
20 novembre
2020

Nos coordonnées

Adresse : Association Cerebral Genève
16, chemin de Sur-Le-Beau
CH - 1213 Onex

Tél. : 022 757 49 66

Fax : 022 757 49 06

Mail : info@cerebral-geneve.ch

Site : www.cerebral-geneve.ch



Association Cerebral Genève