

ACTIVITÉS 2022 - 2023



Après ces deux dernières années particulièrement riches en incertitudes, nous avons le grand plaisir de vous présenter le catalogue des activités 2022-2023.

Conditions de participation

Les activités sont ouvertes à tous les membres de Cerebral Genève, aux conditions suivantes :

- S'être acquitté de la cotisation annuelle de membre actif ;
- Pour les week-ends de loisirs et séjours de vacances, avoir rempli un dossier confidentiel de prise en charge ainsi que la décharge pour activités.

Pour que votre inscription soit valable, le bulletin doit être obligatoirement signé par le représentant légal. Toutefois, merci aux référents des institutions qui remplissent le bulletin de bien vouloir nous en transmettre une copie avant envoi aux curateurs, afin que nous puissions planifier les inscriptions plus rapidement.

Toutes les inscriptions seront traitées par le secrétariat, qui mettra tout en œuvre pour répondre le mieux possible à vos demandes. Vous recevrez, d'ici fin juillet, une confirmation écrite pour toutes les inscriptions retenues.

DÉLAI D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS :

Vendredi 24 Juin 2022

**AU MOYEN DU BULLETIN D'INSCRIPTION JOINT
OU DISPONIBLE SUR NOTRE SITE INTERNET**

Week-ends de loisirs





La répartition des participants aux week-ends de loisirs Cerebral tient compte des dates de naissance de chacun :

- Le groupe **Enfants/Ados**, pour les participants nés entre 2002 et 2017 (6 à 20 ans)
- Le groupe **Jeunes Adultes**, pour les participants nés entre 1994 et 2001 (21 à 28 ans)
- Le groupe **Adultes A**, pour les participants nés entre 1981 et 1993 (29 à 41 ans)
- Le groupe **Adultes B**, pour les participants nés entre 1954 et 1980 (dès 42 ans)

L'équipe d'encadrement se compose d'un responsable, d'un cuisinier, d'un veilleur, d'un moniteur par participant, ainsi que d'un moniteur-superviseur qui intègre et forme les nouveaux moniteurs. Chaque participant inscrit reçoit un programme détaillé des activités proposées, par mail ou courrier, dans la semaine qui précède le week-end. Les activités peuvent être de nature culturelle, artistique, sportive ou de détente. Les participants peuvent également faire part de leurs souhaits ou préférences, qui, dans la mesure du possible, seront pris en considération.

Cette année, en plus du séjour Adultes en octobre (inscriptions closes), nous vous proposons 2 week-ends de 4 jours sur les vacances de février 2023. Au vu du succès de la première édition, nous avons le plaisir de renouveler le week-end « Fratrie » en mars pour les enfants et adolescents qui souhaitent vivre un temps particulier avec leurs frères et sœurs.

Quand : 29 week-ends de 12 participants au maximum de septembre à juin
Horaire : du samedi 9h au dimanche 17h
 Possibilité de venir à la journée (samedi et/ou dimanche, sans nuitée)
Lieu : Pavillon d'Onex
Tarifs : Fr. 270.- par week-end ou Fr. 135.- par jour

	2022	2023	
7 Week-ends Enfants-Ados Enfants et ados nés entre 2002 et 2017	24-25 septembre 15-16 octobre 19-20 novembre	14-15 janvier 04-05 février 04-05 mars (réservé aux fratries) 06-07 mai	
8 Week-ends Jeunes Adultes Jeunes adultes nés entre 1994 et 2001	17-18 septembre 05-06 novembre 03-04 décembre	21-22 janvier 18-21 février (4j) 18-19 mars 22-23 avril 13-14 mai	
7 Week-ends Adultes groupe A Adultes nés entre 1981 et 1993	01-02 octobre 12-13 novembre 10-11 décembre	11-12 février 11-12 mars 01-02 avril 20-21 mai	
7 Week-ends Adultes groupe B Adultes nés entre 1954 et 1980	08-09 octobre 26-27 novembre	28-29 janvier 23-26 février (4j) 25-26 mars 29-30 avril 27-28 mai	

Conditions d'annulation : tout désistement peut être annoncé sans frais jusqu'au mercredi midi précédant le week-end. Les désistements annoncés le mercredi après-midi, le jeudi ou le vendredi seront facturés si nous ne trouvons pas de remplaçant. En cas d'annulation le samedi matin, le week-end sera intégralement facturé.

Séjours de Nouvel An et de Pâques

Le séjour du Nouvel An est réservé aux adultes qui résident en institution et qui n'ont plus de famille ou dont la famille n'est plus en mesure de leur rendre visite ou de les prendre à la maison durant les Fêtes.

Adultes		12 participants à partir de 18 ans (nés entre 1954 et 2004 inclus)
ONEX 1	Dates	1 sem. du mardi 27 décembre 2022 au mardi 03 janvier 2023
	Lieu et tarifs	Cerebral Genève, Onex Fr. 945.-

Le séjour de Pâques est réservé aux enfants, adolescents et jeunes adultes, de 6 à 20 ans, et en priorité pour celles et ceux résidant chez leurs parents.

Enfants et Adolescents		12 participants de 6 à 21 ans (nés entre 2002 et 2017 inclus)
ONEX 2	Dates	1 sem. du samedi 08 avril 2023 au samedi 15 avril 2023
	Lieu et tarifs	Cerebral Genève, Onex Fr. 945.-

Conditions d'annulation : sans frais jusqu'à un mois avant le séjour. Si le désistement est annoncé après cette date, le séjour sera remboursé dans la mesure où le participant peut être remplacé. Cerebral Genève recommande aux participants de souscrire à une assurance annulation.

Massages - Relaxation

Les séances de massages-relaxation sont destinées aux enfants et adultes en situation de handicap. Les accompagnants peuvent, selon leur choix, assister à la séance ou patienter au secrétariat autour d'un café, dans une ambiance conviviale. S'ils le souhaitent, les parents peuvent aussi bénéficier de ces séances.

Notre équipe de masseurs est pluridisciplinaire et quatre méthodes sont employées (shiatsu, réflexologie, massage du corps, reiki). A travers ces différentes techniques, l'équipe de masseurs cherche à établir avec les jeunes la meilleure relation possible (accueil, écoute, liens d'amitié). Les massages se pratiquent habillés.

- Quand :** Un vendredi par mois
Horaire : **De 16h à 17h** ou **de 17h à 18h** ou **de 18h à 19h**
(la durée du massage est de 45 min)
Lieu : Pavillon d'Onex
Tarifs : Fr. 10.- par séance pour les membres de la Fondation Cerebral
Fr. 45.- par séance pour les autres personnes
Responsables : Sandra Buttiker, responsable de l'équipe des masseurs
Arzu Cam, administration et accueil

	2022	2023
Séances Massages	07 octobre	03 février
Relaxation	04 novembre 02 décembre	03 mars 31 mars 05 mai 02 juin



Groupe Jeunes

Le groupe « jeunes » est ouvert aux adultes et adolescents en situation de handicap qui souhaitent se rencontrer en dehors de leur cadre habituel, pour échanger autour des expériences de la vie, dans une ambiance conviviale et de respect mutuel.

Attention : Le concept de cette prestation est en train d'être repensé pour proposer des activités culturelles et des moments de partage en dehors du pavillon de Cerebral Genève. D'ici à l'automne, nous enverrons le nouveau programme de ce groupe à toutes les personnes qui nous auront fait part de leur intérêt via le bulletin d'inscription.

Quand : 5x par an

Manifestations diverses

**En fonction de l'évolution de la situation sanitaire :
les bulletins d'inscription
vous parviendront
dans les semaines
qui précèdent ces événements.**

CONFÉRENCES

**SOIRÉE
CRÊPES**

SOIRÉE DANSANTE

Nos coordonnées

Adresse : Association Cerebral Genève
16, chemin de Sur-Le-Beau
CH - 1213 Onex

Tél. : 022 757 49 66

Mail : info@cerebral-geneve.ch

Site : www.cerebral-geneve.ch



Association Cerebral Genève