

## Conditions de participation

---

Les activités sont ouvertes à tous les membres de Cerebral Genève, aux conditions suivantes :

- S'être acquitté de la cotisation annuelle de membre actif ;
- Pour les week-ends de loisirs et séjours de vacances, avoir rempli la fiche de renseignements ainsi que la décharge pour activités.

Pour que votre inscription soit valable, le bulletin doit être obligatoirement signé par le représentant légal. Toutefois, merci aux référents des institutions qui remplissent le bulletin de bien vouloir nous en transmettre une copie avant envoi aux curateurs, afin que nous puissions planifier les inscriptions plus rapidement.

Toutes les inscriptions seront traitées par le secrétariat, qui mettra tout en œuvre pour répondre le mieux possible à vos demandes. Vous recevrez, d'ici fin juillet, une confirmation écrite pour toutes les inscriptions retenues.

**DÉLAI D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS :**

**Vendredi 23 Juin 2023**

**AU MOYEN DU BULLETIN D'INSCRIPTION JOINT  
OU DISPONIBLE SUR NOTRE SITE INTERNET**

## Week-ends de loisirs





La répartition des participants aux week-ends de loisirs Cerebral tient compte des dates de naissance de chacun :

- Le groupe **Enfants/Ados**, pour les participants nés entre 2003 et 2017 (6 à 20 ans)
- Le groupe **Jeunes Adultes**, pour les participants nés entre 1995 et 2002 (21 à 28 ans)
- Le groupe **Adultes A**, pour les participants nés entre 1981 et 1994 (29 à 42 ans)
- Le groupe **Adultes B**, pour les participants nés entre 1954 et 1980 (dès 43 ans)

L'équipe d'encadrement se compose d'un responsable, d'un cuisinier, d'un veilleur, d'un moniteur par participant, ainsi que d'un moniteur-superviseur qui intègre et forme les nouveaux moniteurs. Chaque participant inscrit reçoit un programme détaillé des activités proposées, par mail ou courrier, dans la semaine qui précède le week-end. Les activités peuvent être de nature culturelle, artistique, sportive ou de détente. Les participants peuvent également faire part de leurs souhaits ou préférences, qui, dans la mesure du possible, seront pris en considération.

Cette année, en plus du séjour Adultes en octobre 2023 (inscriptions closes), nous vous proposons 2 week-ends de 4 jours sur les vacances de février 2024. Au vu du succès des deux dernières éditions, nous avons le plaisir de renouveler le week-end « Fratrie » en mars pour les enfants et adolescents qui souhaitent vivre un temps particulier avec leurs frères et sœurs.

**Quand :** 30 week-ends de 12 participants au maximum de septembre à juin  
**Horaire :** du samedi 9h30 au dimanche 17h  
 Possibilité de venir à la journée (samedi et/ou dimanche, sans nuitée)  
**Lieu :** Pavillon d'Onex  
**Tarifs :** Fr. 270.- par week-end ou Fr. 135.- par jour

	2023	2024
<b>Week-ends Enfants-Ados</b> Enfants et ados nés entre 2003 et 2017	16-17 septembre 14-15 octobre 18-19 novembre	13-14 janvier 03-04 février <b>02-03 mars</b> (réservé aux fratries) 04-05 mai 
<b>Week-ends Jeunes Adultes</b> Jeunes adultes nés entre 1995 et 2002	07-08 octobre 04-05 novembre 02-03 décembre	20-21 janvier <b>17-20 février</b> (4j) 16-17 mars 20-21 avril 11-12 mai 
<b>Week-ends Adultes groupe A</b> Adultes nés entre 1981 et 1994	30 sept.-01 octobre 11-12 novembre 09-10 décembre	10-11 février 09-10 mars 13-14 avril 18-19 mai 
<b>Week-ends Adultes groupe B</b> Adultes nés entre 1954 et 1980	23-24 septembre 25-26 novembre 16-17 décembre	27-28 janvier <b>22-25 février</b> (4j) 23-24 mars 27-28 avril 25-26 mai 

**Conditions d'annulation :** tout désistement peut être annoncé **sans frais jusqu'au mardi soir précédant le week-end**. Les désistements annoncés le mercredi, le jeudi ou le vendredi seront facturés si nous ne trouvons pas de remplaçant. En cas d'annulation le samedi matin, le week-end sera intégralement facturé.

## Séjours de Nouvel An et de Pâques

**Le séjour du Nouvel An est réservé aux adultes** qui résident en institution et qui n'ont plus de famille ou dont la famille n'est plus en mesure de leur rendre visite ou de les prendre à la maison durant les Fêtes.

<b>Adultes</b>		<b>12 participants à partir de 18 ans (nés entre 1954 et 2005 inclus)</b>
<b>ONEX 1</b>	<b>Dates</b>	1 sem. du mercredi 27 décembre 2023 au mercredi 03 janvier 2024
	<b>Lieu et tarifs</b>	Cerebral Genève, Onex <b>Fr. 945.-</b>

**Le séjour de Pâques est réservé aux enfants, adolescents et jeunes adultes, de 6 à 21 ans**, et en priorité pour celles et ceux résidant chez leurs parents.

<b>Enfants et Adolescents</b>		<b>12 participants de 6 à 21 ans (nés entre 2003 et 2018 inclus)</b>
<b>ONEX 2</b>	<b>Dates</b>	1 sem. du samedi 30 mars 2024 au samedi 06 avril 2024
	<b>Lieu et tarifs</b>	Cerebral Genève, Onex <b>Fr. 945.-</b>

**Conditions d'annulation** : sans frais jusqu'à un mois avant le séjour. Si le désistement est annoncé après cette date, le séjour sera remboursé dans la mesure où le participant peut être remplacé. Cerebral Genève recommande aux participants de souscrire à une assurance annulation.

## Massages - Relaxation

Les séances de massages-relaxation sont destinées aux enfants et adultes en situation de handicap. Les accompagnants peuvent, selon leur choix, assister à la séance ou patienter au secrétariat autour d'un café, dans une ambiance conviviale. S'ils le souhaitent, les parents peuvent aussi bénéficier de ces séances.

Notre équipe de masseurs est pluridisciplinaire et quatre méthodes sont employées (shiatsu, réflexologie, massage du corps, reiki). A travers ces différentes techniques, l'équipe de masseurs cherche à établir avec les jeunes la meilleure relation possible (accueil, écoute, liens d'amitié). Les massages se pratiquent habillés.

- Quand :** Un vendredi par mois  
**Horaire :** **De 16h à 17h** ou **de 17h à 18h** ou **de 18h à 19h**  
(la durée du massage est de 45 min)  
**Lieu :** Pavillon d'Onex  
**Tarifs :** Fr. 10.- par séance pour les membres de la Fondation Cerebral  
Fr. 45.- par séance pour les autres personnes  
**Responsables :** Sandra Buttiker, responsable de l'équipe des masseurs  
Arzu Cam, administration et accueil

	<b>2023</b>	<b>2024</b>
<b>Séances Massages</b>	06 octobre	02 février
<b>Relaxation</b>	03 novembre 01 décembre	01 mars 19 avril 03 mai 31 mai



## Groupe Discussion

---

Le groupe Discussion est ouvert aux adultes et adolescents en situation de handicap qui souhaitent se rencontrer en dehors de leur cadre habituel, pour échanger autour des expériences de la vie, dans une ambiance conviviale et de respect mutuel.

**Quand :** Un vendredi par mois  
**Horaire :** de 19h à 21h (boissons et petits snacks offerts)  
**Lieu :** Pavillon d'Onex  
**Responsable :** Faissel et Marisa

	2023	2024
<b>Séances Groupe Discussion</b> (dès 16 ans)	22 septembre 10 novembre 08 décembre	26 janvier 08 mars 26 avril 24 mai



## Manifestations diverses

---

CONFÉRENCES

Les bulletins d'inscription  
vous parviendront  
dans les semaines  
qui précèdent ces événements.

SOIRÉE  
ROCK'N'ROLL

SOIRÉE CRÊPES

## Nos coordonnées

---

**Adresse :** Association Cerebral Genève  
16, chemin de Sur-Le-Beau  
CH - 1213 Onex

**Tél. :** 022 757 49 66

**Mail :** [info@cerebral-geneve.ch](mailto:info@cerebral-geneve.ch)

**Site :** [www.cerebral-geneve.ch](http://www.cerebral-geneve.ch)



Association Cerebral Genève